ОТДЕЛ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ АДМИНИСТРАЦИИ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЕМРЮКСКИЙ РАЙОН

СОВМЕСТНО С

ОТДЕЛОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ТЕМРЮКСКИЙ РАЙОН

**«СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ!»**

(проект по развитию антинаркотического волонтерского движения и вовлечения

подростков и молодежи в мероприятия по профилактике потребления психоактивных

веществ и пропаганде здорового образа жизни)

г. Темрюк, 2021 г.

Содержание

1. Информационная карта проекта………………………………………..……..3
2. Обоснование актуальности и социальной значимости проекта……..…...…4
3. Концептуальные подходы………………………………………..……..….….5
4. Цели и задачи проекта…………………………………………….…………...5
5. Этапы и сроки реализации проекта……………………………….………......5
6. Место реализации проекта…………………………………….………………6
7. Содержание и механизм реализации…………………………..………...…....6
8. План реализации проекта………………………..……………….………....…7
9. Схема управления проектом……………...………….………………………12
10. Учреждения и организации партнеры………..…...………….……………..12
11. Прогнозируемые результаты……….……………..………………………...12
12. Способ оценки результатов.……….………………..……………………….12

**1. Информационная карта проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Название проекта | «Спорт для всех!»  (проект по развитию антинаркотического волонтерского движения и вовлечения  подростков и молодежи в мероприятия по профилактике потребления психоактивных  веществ и пропаганде здорового образа жизни) |
| 2 | Автор, авторский коллектив | Д.А. Полещук – ведущий специалист МКУ «РМЦ «Доверие» |
| 3 | Руководитель проекта | П.П. Головченко – начальник отдела по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район |
| 4 | Территория | Темрюкский район |
| 6 | Телефон | 8(86148)5-41-70 |
| 7 | Сроки реализации проекта | В течении 2021 года |
| 8 | Цель проекта | Создание условий для комплексного решения проблемы по организации досуга и пропаганде здорового образа жизни, путём вовлечения подростков и молодежи в занятия спортом и физической культуры в доступных для всех формах, а также в мероприятия по профилактике потребления психоактивных веществ |
| 9 | Задачи проекта | Пропаганда физической культуры и занятий спортом как составляющей части здорового образа жизни, включающей в себя пропаганду физической культуры и здорового образа жизни.  Расширение антинаркотического волонтерского движения на территории Темрюкского района  Развитие физкультуры и массового спорта по месту жительства. Демонстрация доступности занятий спортом для молодежи возраста 14 – 35 лет.  еятельность учащихся и студентов, как волонтеров в массовом спорте. |
| 10 | Место проведения | СК «Скиф», СК «Барс», ФС «Тонус», городской стадион |
| 11 | Участники проекта | Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район, отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район |
| 12 | Индикаторы эффективности проекта | Активное участие субъектов социальной среды в реализации проекта. Положительные отзывы в средствах массовой информации. |
| 13 | Краткая аннотация к проекту | Предлагаемый проект позволит привлечь внимание населения к оздоровлению молодого поколения, отдаления его от вредных привычек, снижение правонарушений в молодёжной среде. Проект содержит конкретные мероприятия, увязанные по срокам, исполнителями, которые направлены на достижение цели проекта. В рамках проекта будет разработана социальная реклама в различных формах: баннеры, плакаты, листовки, которые будут распространяться среди жителей района волонтёрской группой. |
| 14 | Описание проблемы | Низкий уровень пропаганды привлечения подростков к спорту, спортивной жизни района, представляет огромную угрозу социального характера, выбора иных направлений досуга, которые имеют негативное влияние. В период начала учебного года на стадионе, спортивной площадке, в спортзале мы сталкиваемся с низкой посещаемостью, остро стоит вопрос безразличия и нежелания молодёжи приобщаться к здоровому образу жизни и вовлечения их в асоциальные происшествия. |
| 15 | Ожидаемые результаты | Активное участие молодежи в реализации проекта. Через спортивные мероприятия увеличение молодёжи участвующих в спортивной жизни района. Установка баннеров и раздача листовок с информацией о спортивных мероприятиях, ещё более увеличит спортивное движение. |

**2.Обоснование актуальности и социальной значимости проекта**

Проект по развитию антинаркотического волонтерского движения и вовлечения подростков и молодежи в мероприятия по профилактике потребления психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни по развитию массового спорта и физической культуры «Спорт для всех!», предполагаемый для реализации в Темрюкском районе в течении 2021 года, направлен на формирование жизненных навыков молодежи, связанных со здоровым образом жизни. В последнее время на всех уровнях государственного управления растет осознание необходимости решения проблем обеспечения массовости спорта и организации пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей части здорового образа жизни и развития спорта высших достижений. Не подлежит сомнению, что для улучшения здоровья, благосостояния и качества жизни граждан необходимо акцентировать внимание государственных и общественных структур на возрождении массового спорта, массовой физической культуры.  Показатели здоровья и физической подготовки молодежи, призывников, количество курильщиков в Российской Федерации, рост алкоголизма и наркомании говорят об остроте затрагиваемой проблемы.

Вместе с тем, современные исследования показывают повышающуюся потребность всех слоев населения в занятиях спортом, что может являться позитивной основой для успешности проекта. Мероприятия, которые на высоком публичном уровне утверждали бы приоритеты здорового образа жизни, занятий спортом в рамках данного проекта должны становиться поводом для осмысления молодежью идеи о том, что каждый из них обладает большим количеством нереализованных возможностей, в том числе и по физическому самосовершенствованию. Слоган «Спорт для всех!» содержит призыв к вовлечению в спортивную жизнь всех слоёв населения. Представители власти, общественности, публичные люди должны транслировать свое отношение к здоровому образу жизни, на личном примере демонстрируя модели здорового мышления, поведения. Решение этой и других проблем предполагается осуществить в рамках данного целевого проекта.

**3.Концептуальные подходы**

Формирование навыков, связанных со здоровым образом жизни среди несовершеннолетних законодательно определена как система социальных прав, педагогических и иных мер, направленных на решение проблемы массовости спорта и организации пропаганды занятий физической культурой и спортом. Данный вид работы представляет собой комплекс взаимосвязанных мер педагогического характера, где основным принципом является принцип коллективного воздействия на несовершеннолетних и на его микросоциальное окружение.

**4. Цели и задачи проекта**

*Цель*: Создание условий для комплексного решения социальной проблемы по организации досуга и пропаганде здорового образа жизни, путём вовлечения детей и молодежи в занятия спортом, физической культурой в доступных для всех формах, решение проблемы по вовлечению подростков и молодежи в антинаркотический волонтерский отряд.

*Задачи:*Развитие гражданской, социальной ответственности молодежи.

Пропаганда физической культуры и занятий спортом как составляющей части здорового образа жизни, включающей в себя социальную рекламу.

Развитие физкультуры и массового спорта по месту жительства. Демонстрация доступности занятий спортом для различных категорий граждан.

Деятельность учащихся как волонтеров в массовом спорте.

**5. Этапы и сроки реализации проекта**

Срок реализации проекта – в течении 2021 г.

Организационно подготовительный этап – август 2021 г.

На этом этапе проводится изучение нормативно-правой базы по теме проекта, изучение возможностей и создание условий для реализации проекта.

Основной – сентябрь-май 2021-2022 гг.

Направлен на формирование здорового образа жизни, вовлечение детей и подростков в занятия физической культурой и спортом. вовлечение подростков и молодежи в антинаркотический волонтерский отряд. Включает следующие мероприятия: занятия в спортивных секциях и спортивных площадках, участие в соревнованиях, создание социальной рекламы по пропаганде здорового образа жизни, использование рекламной продукции в целях профилактики.

**6. Место реализации проекта**

Муниципальное образование Темрюкский район

**7. Содержание и механизм реализации**

**7.1. Общий замысел проекта**

Предлагаемый Проект направлен на формирование активной гражданской позиции, профилактику здорового образа жизни. Проект предусматривает получение несовершеннолетними возможности реализовать собственные инициативы, развитие физкультуры и спорта по месту жительства. В Проекте предложены направления деятельности, которые в наибольшей степени позволяют решить задачи проекта, обеспечивающие единство формирования знаний о спорте, о здоровом образе жизни, значении физической культуры. Участники проекта вовлекаются в широкую и многообразную социально-значимую спортивную и волонтерскую деятельность по интересам, приобретая опыт успеха, убеждаясь в огромных возможностях собственной личности.

**7.2. Формы работы**

Основной подход в реализации проекта деятельностно-личностный. Поэтому методы и формы работы определяются основным подходом в реализации проекта, который предполагает:

- развитие физической активности детей и подростков;

- умение общаться, сотрудничать с людьми в различных видах физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

В проекте предложены варианты деятельности, которые в наибольшей степени позволяют решать задачи проекта:

- тренировка 2 раза в месяц на спортивных объектах;

- организация мини-лекций, инструктивных сборов;

- организация рекламы;

- занятия в различных спортивных секциях и спортивных клубах;

- спортивные праздники;

- соревнования по различным видам спорта.

**7.3. Охват молодежи**

В проекте принимает участие молодежь Темрюкского района в возрасте 14-35 лет.

**8. План реализации проекта**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Название мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** | **Партнёры** |
| Составление расписания работы спортивных секций и площадок, определение дат спортивных праздников | Июль 2021 г. | Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район | Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район |
| Составление плана мини - лекций и темы инструктивного сбора | Июль 2021 г. | Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район | Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район |
| Работа спортивных секций | Сентябрь 2021 г. – май 2022 г. Согласно расписания | Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район | Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район |
| Спортивные соревнования:  По футболу  По волейболу  По настольному теннису  Весёлые старты  Легкоатлетический кросс | Сентябрь 2021 г. – май 2022 г. Согласно плану | Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район | Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район |
| Спортивные праздники:  Всероссийский день бега «Кросс нации»;  «[День шашек](https://webplus.info/index.php?page=5&event=203310)»;  «[Всемирный день пешей ходьбы](https://webplus.info/index.php?page=5&event=197695)»;  «Всероссийский День спортсменов силовых видов спорта» (в первое воскресенье октября);  «Всероссийский день ходьбы»;  «День тренера»;  «Всероссийский день гимнастики» (в последнюю субботу октября);  «Всемирный день футбола»;  «День Рождения Олимпийского Мишки»;  «[Международный женский спортивный день](https://webplus.info/index.php?page=5&event=203947)»;  «[Международный день перетягивания каната](https://webplus.info/index.php?page=5&event=203189)»;  «[День тенниса»](https://webplus.info/index.php?page=5&event=203193);  «[Всемирный день настольного тенниса](https://webplus.info/index.php?page=5&event=204628)»  и «[Международный день спорта на благо мира и развития](https://webplus.info/index.php?page=5&holiday=654&year=2022)»;  «Всемирный день без табака» | Сентябрь 2021 г. – май 2022 г. Согласно плану | Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район | Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район |
| Работа отдела по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район по распространению информации о проекте | Август 2021 г. | Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район | Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район |
| Опрос общественного мнения, подведение итогов реализации проекта, перспективы проекта. | Май 2022 г. | Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район | Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район |

Календарный план работ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Наименование этапов, мероприятий, работ и методов реализации** | **Продолжительность**  **(дни)** | **Сроки начала и окончания** | **Ожидаемые**  **результаты** |
| 1 | Составление расписания работы спортивных секций и площадок, определение дат спортивных праздников | 2 | 12-14 июля  2021 г. | Чёткая реализация проекта, осведомлённость о мероприятиях проекта обучающихся, молодёжи и населения. |
| 2 | Составление плана мини-лекций и темы инструктивного сбора | 2 | 19-22 июля  2021 г. | Чёткая реализация проекта, осведомлённость о мероприятиях проекта обучающихся, молодёжи и населения. |
| 3 | Работа спортивных секций и площадок | 273 | С 1 сентября 2021 года по 30 мая 2022 года. | Активное участие школьников и студентов в занятиях спортом, повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства. Снижение правонарушений и пристрастия к вредным привычкам. Участие молодежи в мероприятиях антинаркотического отряда. |
| 6 | Спортивные соревнования: | 5 |  | Повышение мотивации учащихся, молодёжи и населения к здоровому образу жизни, к занятиям спортом. |
| По футболу | 1 | 14.10.2021 г. |
| По волейболу | 1 | 12.11.2021 г. |
| По настольному теннису | 1 | 24.11.2021 г. |
| Весёлые старты | 1 | 01.12.2021 г. |
| Легкоатлетический кросс | 1 | 24.12.2021 г. |
| 7 | Спортивные праздники | 13 |  | Создание единой системы привлечения молодёжи к спорту, улучшение физического развития, занятость несовершеннолетних в не учебное время |
| Всероссийский день бега «Кросс нации»; | 1 | 18 сентября 2021 г. |
| «[День шашек](https://webplus.info/index.php?page=5&event=203310)»; | 1 | [23 сентября](https://webplus.info/index.php?page=5&month=09&day=23) 2021 года |
| «[Всемирный день пешей ходьбы](https://webplus.info/index.php?page=5&event=197695)»; | 1 | [2 октября](https://webplus.info/index.php?page=5&month=10&day=02) 2021 года |
| «Всероссийский День спортсменов силовых видов спорта» (в первое воскресенье октября); | 1 | 3 октября 2021 года |
| «День тренера»; | 1 | 30 октября 2021 года |
|  | «Всероссийский день гимнастики» (в последнюю субботу октября); | 1 | 30 октября 2021 года |  |
| «Всемирный день футбола»; | 1 | 10 декабря 2021 года |
| «День Рождения Олимпийского Мишки»; | 1 | 19 декабря 2021 года |
| «[Международный женский спортивный день](https://webplus.info/index.php?page=5&event=203947)»; | 1 | [24 января](https://webplus.info/index.php?page=5&month=01&day=24&year=2022) 2022 года |
| «[Международный день перетягивания каната](https://webplus.info/index.php?page=5&event=203189)»; | 1 | [19 февраля](https://webplus.info/index.php?page=5&month=02&day=19&year=2022) 2022 года |
| «[День тенниса»](https://webplus.info/index.php?page=5&event=203193); | 1 | [23 февраля](https://webplus.info/index.php?page=5&month=02&day=23&year=2022) 2022 года |
| «[Всемирный день настольного тенниса](https://webplus.info/index.php?page=5&event=204628)»; | 1 | [6 апреля](https://webplus.info/index.php?page=5&month=04&day=06&year=2022) 2022 года |
| «[Международный день спорта на благо мира и развития](https://webplus.info/index.php?page=5&holiday=654&year=2022)»; | 1 | [6 апреля](https://webplus.info/index.php?page=5&month=04&day=06&year=2022) 2022 года |
| «Всемирный день без табака» | 1 | 31 мая 2022 года |
| 8 | Работа отдела по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район по распространению информации о проекте | 10 | 16 – 25 августа 2021 года | Привлечение внимания молодежи к социальным проблемам современного общества, освящение деятельности участников проекта посредством размещения информации на личных страницах в социальных сетях отдела по делам молодежи |
| 9 | Подведение итогов реализации проекта | 4 | 28 - 31 мая 2022 года | Опрос общественного мнения с целью создания и реализации аналогичного проекта |

|  |
| --- |
|  |

**9. Схема управления проектом**

Общее руководство проектом осуществляет отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Темрюкский район.

Координацию работы осуществляет директор МКУ «РМЦ «Доверие», ведущий специалист по работе с молодежью МКУ «РМЦ «Доверие» направления профилактики асоциальных явлений в молодежной среде, волонтёрский антинаркотический отряд «Волонтеры здоровья».

**10. Учреждения и организации партнёры**

Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Темрюкский район является партнером организатора проекта.

Деятельность организаций партнёров, предусмотренная проектом, является профильной – это залог того, что мероприятия будут организованы на высоком профессиональном уровне.

**11. Прогнозируемые результаты**

1. Улучшение состояния физического и психического здоровья подростков, уменьшение заболеваемости.
2. Активное участие субъектов социальной среды в реализации проекта.
3. Повышение мотивации молодёжи к здоровому образу жизни, к занятиям спортом и физической культурой.
4. Снижение правонарушений и пристрастия к вредным привычкам.
5. Привлечение внимания общественности к социальным проблемам.
6. Проект носит социальный характер, результаты реализации его мероприятий будут оказывать влияние на различные стороны жизни молодежи на протяжении длительного времени.

**12. Способ оценки результатов**

Приглашать на мероприятия представителей администрации, общественности.

По итогам реализации проекта провести опрос с целью изучения общественного мнения о проекте «Спорт для всех!».