**Действия работника при нарушении трудовых прав**

Законодательство предусматривает несколько способов, при помощи которых гражданин может защитить свои трудовые права. Основными способами защиты трудовых прав и свобод являются: самозащита работниками трудовых прав, защита трудовых прав и законных интересов работников профессиональными союзами, федеральный государственный контроль (надзор) за соблюдением трудового законодательства и судебная защита.

Согласно ст. 379 ТК РФ в целях самозащиты трудовых прав работник, известив работодателя в письменной форме, может отказаться от выполнения работы, не предусмотренной трудовым договором, а также отказаться от выполнения работы, которая непосредственно угрожает его жизни и здоровью.

В соответствии со ст. 370 ТК РФ профессиональные союзы, а также уполномоченные ими представители (инспекторы) вправе производить проверку условий труда, охраны труда, а также фактов нарушения трудового законодательства со стороны руководства организации. Работник может обратиться как в профсоюзную организацию самой компании, так и в вышестоящее территориальное объединение профсоюзных ячеек.

Обращение в комиссию по трудовым спорам (КТС)— еще один способ защитить свои права сотруднику компании. Согласно требованиям ст. 384 ТК РФ такая комиссия может быть образована по инициативе как администрации, так и трудящихся. При этом администрация не вправе уклониться от делегирования в комиссию своих представителей.

Если в организации отсутствует и профсоюз и КТС, можно обратиться с жалобой на работодателя, — в Государственную инспекцию труда. Гострудинспекция в силу положений ст. 354 ТК РФ является единым и специально уполномоченным органом по надзору за соблюдением именно трудового законодательства. Обратиться в трудовую инспекцию можно и в электронной форме на [сайте Роструда](https://roctrud.ru/formrtd).

Проводить проверки соблюдения требований законодательства вправе также прокурорские работники. Основанием для проведения проверки в организациях является информация, поступившая в органы прокуратуры (в том числе содержащаяся в жалобах граждан), о нарушениях законодательства о труде.

Компетенция судебных органов по рассмотрению жалоб на администрацию организации определена в ст. 391 ТК РФ. Следует учесть, что обратиться в суд с исковым заявлением на администрацию организации по общему правилу следует в течение 3 месяцев с момента, когда работник узнал о нарушении своих прав. При этом для разрешения споров об увольнении установлен еще более короткий срок — 1 месяц.

Получить консультационную помощь по возникшим вопросам в сфере трудового законодательства можно в отделе трудовых отношений, охраны труда и взаимодействия с работодателями ГКУ КК ЦЗН Темрюкского района по тел. +7(86148)5-47-17