**Производственная гимнастика. Перезагрузка**

Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы» при поддержке Министерства спорта РФ реализует проект «Производственная гимнастика. Перезагрузка», основной целью которого является профилактика и предотвращение развития профессиональных заболеваний различных групп сотрудников.

В рамках проекта запланировано следующее:

* Разработка методического пособия по внедрению производственной гимнастики, по местам работы.
* Разработка уникальных комплексов упражнений с учетом особенностей труда различных групп сотрудников (как офисных, так и сотрудников производства).
* Создание информационной базы, включающей в себя аудио и видео уроки, подробно описывающие технику выполнения упражнений.

 Доступ к разработанным материалам будет предоставлен организациям - участникам на бесплатной основе.

В случае заинтересованности участия, следует сообщить контактное лицо от организации (предприятия), контактный телефон, почтовый адрес и сайт организации в ВФСО «Трудовые резервы» на электронный адрес region@trurez.ru.