**Пять интересных фактов о возможностях полиса ОМС**

Бесплатная помощь, о который вы могли не знать



Рассказываем вместе с «АльфаСтрахование-ОМС», какие специализированные услуги, о которых вы могли не знать, входят в программу ОМС и как страховая медицинская организация помогает защитить ваши права.

**1. Диспансеризация**

Диспансеризация — бесплатное профилактическое обследование, которое вправе проходить каждый застрахованный с 18 лет.

На первом этапе диспансеризации пациент проходит обследование, сдаёт анализы и посещает врача. На втором этапе врач направляет на дополнительные исследования, если первый этап выявил какие-либо нарушения. Знать о состоянии здоровья полезно даже молодым людям: своевременный контроль помогает выявить предрасположенность к часто встречающимся заболеваниям, таким как сердечно-сосудистая патология, сахарный диабет.

**Чем может помочь страховая компания:**

* проконсультирует о праве выбора медицинской организации и врача;
* подскажет, как получить обследование в полном объеме, если нужный вам врач в отпуске или отсутствует в вашей поликлинике;
* напомнит, что пришла пора пройти диспансеризацию.

**2. Прививки**

В рамках системы ОМС бесплатно доступны как экстренная вакцинация, если человек получил травму или находится вблизи очага эпидемии, так и плановая. При желании застрахованный имеет право отказаться от прививок, хотя [международные исследования доказывают](https://www.who.int/features/qa/84/ru/): прививки безопасны, уменьшают риск для здоровья и у детей, и у взрослых. Чтобы упорядочить процесс плановой вакцинации и не пропустить необходимую прививку, разработан [национальный календарь профилактических прививок](https://base.garant.ru/70647158/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/).

Прививаться стоит и перед сезоном распространения гриппа, но только заранее. Минимальный срок выработки иммунитета составляет 10–12 дней, а достаточный для защиты уровень антител — 21 день. Вакцинация не гарантирует абсолютной защиты, зато уменьшает риск тяжёлых осложнений.

Страховая компания подскажет, к какому врачу и куда обратиться, чтобы пройти вакцинацию.

**3. Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО)**

20% российских пар сталкиваются с проблемой бесплодия. При этом современные технологии позволяют иметь детей даже с этим диагнозом, тем более что процедуры экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) и интрацитоплазматической инъекции сперматозоида (ИКСИ) входят в программу обязательного медицинского страхования.

Бесплатная процедура доступна женщинам от 22 до 39 лет, при этом находиться в зарегистрированном браке необязательно. Для получения ЭКО предстоит пройти тесты и лечение, передать документы с заключением о бесплодии и результатами обследования в территориальную комиссию. Она примет решение и поставит будущих родителей в очередь на прохождение процедуры в рамках ОМС.

Если попытка ЭКО не закончилась беременностью, нужно снова обратиться в комиссию и встать в очередь на повторную процедуру. Количество попыток неограниченно.

**Чем может помочь страховая компания в случае возникновения сложностей на пути получения ЭКО:**

* получить направление в случае, когда показания для ЭКО установлены репродуктологом, а в женской консультации отказали;
* проследить, чтобы ЭКО было предоставлено в полном объёме.

**4. Страховые представители**

Институт страховых представителей был учрежден в системе обязательного медицинского страхования в 2016 году. Специалисты консультируют застрахованных и помогают отстаивать права граждан на получение качественной бесплатной помощи вовремя и в полном объеме. Это способствует улучшению качества медицинского обслуживания и повышает правовую грамотность населения.

Сервис доступен для всех обладателей полисов ОМС, а также для тех, кто еще не успел застраховаться. Страховые представители «АльфаСтрахование-ОМС» консультируют ежедневно на любом этапе получения помощи по ОМС.

**5. Высокотехнологичная медицинская помощь (ВМП)**

Высокотехнологичная медицинская помощь необходима при лечении сложных заболеваний.

Методы ВМП позволяют восстановить или заменить разрушенные суставы, удалить сложные опухоли (в том числе в головном мозге), вылечить сердечно-сосудистые и многие другие заболевания. Высокотехнологичная помощь доступна почти по всем медицинским профилям — от абдоминальной хирургии и гематологии до лечения тяжёлых ожогов, и хирургии новорождённых.

Право на бесплатную ВМП есть у всех граждан, хотя процедура получения этой помощи может отличаться в регионах РФ. Главное, чтобы у человека был полис ОМС и медицинские показания. Среди видов ВМП, не включённых в базовую программу ОМС, есть сложные нейро- и микрохирургические операции, консервативное лечение серьёзных заболеваний внутренних органов, оказание помощи при тяжёлых ожогах и онкологических заболеваниях.

При возникновении вопросов Вы всегда можете обратиться по телефону горячей линии: **8 (800) 555–10–01**, на сайт компании [**alfastrahoms.ru**](https://alfastrahoms.ru/oms/step1/)или в один[в один из пунктов выдачи полисов](https://alfastrahoms.ru/affiliates/tyumen/offices/), действующих в Краснодарском крае.

Адрес ближайшего офиса выдачи полисов : г. Темрюк , ул. Ленина 81

ООО «АльфаСтрахование-ОМС». Лицензия OС № 0193–01 от 03.08.2017 г в сфере обязательного медицинского страхования выдана ЦБ РФ бессрочно.